

Bewegungsspiele für Drinnen

- Krabbeltunnel, Burgen und Höhlen bauen
- Hüpfmatratze auslegen oder ein Bett zum Hüpfen freigeben. (Bei kleinen Kindern dabei bleiben wegen Sturzgefahr!)
- Musik auflegen und mal richtig tanzen! Gerne auch als Stopp-Tanz.
- Ab in die Badewanne und mit Schaum und Bechern spielen.
- Luftballon hochhalten und dabei Übungen machen. Zum Beispiel herumdrehen, hüpfen, ein Stück rückwärts laufen, um die Wette Kniebeugen machen,...
- Spielzeug-Parcours. Nutzen wir doch mal das Chaos im Kinderzimmer!
 1. Stufe: im Chaos einen Weg finden ohne irgendwo drauf zu treten.
 2. Stufe: über die Haufen drüber steigen ohne etwas um zu werfen oder drauf zu treten.
 3. Stufe: auf (stabiles) Spielzeug vorsichtig treten und von "Insel zu Insel" vorarbeiten.
- Der Boden ist Lava: von Stuhl zu Sofa und über den Tisch. Bloß nicht den Boden berühren!
- Der Boden ist Lava Version 2: Ein (Tisch-)Tuch oder Bettlaken auf den Boden ausbreiten. Die Spieler stellen sich drauf. Nun muss das Tuch umgedreht werden, ohne dass ein Spieler den Boden berührt! Kann auch auf Zeit oder in Teams gegeneinander gespielt werden.
- Ballontanzen oder -Wettlauf: einen Luftballon zwischen zwei Mitspieler klemmen und tanzen ohne dass er runter fällt, oder gemeinsam eine Strecke zurücklegen.
- Schubkarrenlauf: ein Erwachsener nimmt das Kind an den Füßen/Beinen zum "Schubkarre fahren". Ein vorher aufgebauter Parcours erhöht das Spielvergnügen.
- Wett-Sammeln. Bälle (oder herumliegendes Spielzeug) um die Wette in zwei Körbe einsammeln
- Verkleiden: Verkleidungskiste herausholen oder einfach ein paar Klamotten aus dem elterlichen Schrank freigeben. Dazu ein paar Mützen, Hüte oder Tücher und schon kann das Abenteuer losgehen. Es können z.B. auch Zettel gezogen werden und das Publikum muss raten, was die Verkleidung darstellen soll.
- Bällebad: Luftballons in einen Bettbezug stecken und mit rein krabbeln oder drüber hinweg.
- Spion: Wollfäden durch den Flur kreuz und quer spannen. Wer schafft es als erster hindurch, ohne einen Faden zu berühren?
- Neues altes Spielzeug: Einfach mal das Sofa verschieben und die darunter verschwundenen Spielsachen neu entdecken. ;)

Kreative Spielideen für Drinnen

- Kleckern erlaubt: Ab in die leere Badewanne und mit Fingerfarben oder Wasserfarben auf Papier malen lassen. So bleibt der Rest der Bude sauber!
- Wasser marsch: kontrolliertes Chaos im Spülbecken. Einfach hier mit Wasser und Bechern spielen lassen.
- Umfüllen: Mehrere Schüsseln mit etwas trockenem wie z.B. Bohnen, Erbsen oder etwas Reis füllen. Mit Bechern und Trichtern kann nun hin und her gefüllt werden. (Je nach Alter Vorsicht wegen Verschluckungsgefahr!)
- Spielsand/Zaubersand bringt den Sandkasten ins Haus.
- Salzteig
- Eier ausblasen und anmalen, es ist ja bald Ostern!
- Ausmalbilder zu Ostern
- Sonntagsmaler: Abwechselnd etwas malen, die Mitspieler müssen raten!
- Rätsel(hefte)
- Kneten: Plätzchenformen zum Ausstechen bringen noch mehr Spaß!
- Vorlesen: es gibt so viele schöne Kinderbücher.
- Hörspiele hören
- Sortieren: die Vertiefungen eines Muffinsblech mit verschiedenen Kleinigkeiten füllen und sortieren oder zählen lassen. Größere können hier sogar Matheaufgaben lösen!
- Kino spielen: Plakate malen, Eintrittskarten basteln, Snacks verkaufen, gemeinsam einen altersgerechten Film schauen.
- Schattentheater: einen Bettbezug oder ein Tuch zwischen Stühlen aufspannen. Mit Kuscheltieren oder gebastelten Silhouetten aus Papier (an Strohhalme oder Spieße kleben!) Geschichten spielen und von hinten mit der Taschenlampe anleuchten